

# Opdrachten bij Lichtjes in je ogen

Hans & Monique Hagen

Met tekeningen van Marit Törnqvist

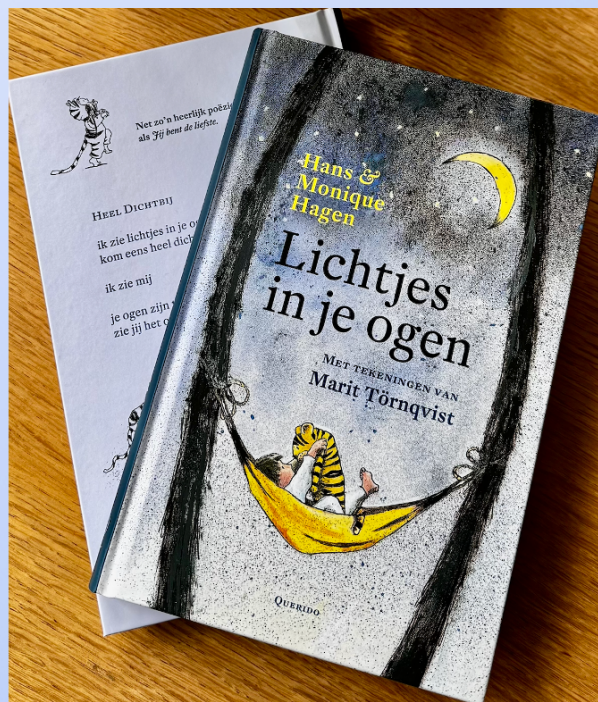
## INHOUD LESPAKKET

- 1x poster VOGEL
- 1x poster MIST
- 5x opdrachtkaarten bij

NU  
OPSTAAN  
LICHTJES  
MIST  
VOGEL

## ZELF VERZORGEN

Tekenspullen en knutselmateriaal



Deze lesbrief is gemaakt door de vakdocent theater van Parkvilla. De activiteit is mede mogelijk gemaakt door CmK (Cultuureducatie met Kwaliteit).

Voor inhoudelijke vragen of extra begeleiding, mail naar [educatie@parkvilla.nl](mailto:educatie@parkvilla.nl).

## Opdracht bij: NU (p. 110)

*“Nu ben ik moe, mijn ogen vallen dicht”*

**Opdracht:** Beeld uit wat je doet voordat je naar bed gaat.

**Vorm:** Begin in de kring en zorg dat er ruimte is om te bewegen.

### Werkwijze:

1. Bespreek het gedichtje en wat jullie gaan doen.

*We gaan doen alsof het avond is... we maken ons klaar om te gaan slapen.*

*Wat doe jij altijd vlak voordat je naar bed gaat?*

2. Laat de kinderen een plekje kiezen en beeld de onderstaande handelingen uit.

*Speel voor jezelf en raak elkaar niet aan.*

### Pyjama aandoen

- Stop je handen in je mouwen.
- Doe je hoofd door het gat en trek je shirt aan.
- Steek je ene been in de pijp....  
en dan je andere!
- Floep! Met een sprong omhoog!

### Tanden poetsen

- Tandborstel pakken,
- Dopje van de tandpasta draaien
- Tandpasta op de borstel
- Poetsen maar! *Links, rechts, boven, onder.*
- Neem een grote slok water,  
goed spoelen... en spugen!

### Boekje lezen

- Boekje open doen
- Rustig bladeren
- Boekje dicht doen
- Fluisteren: *“Sshhht, bijna slapen.”*

### Knuffel pakken

- Knuffel stevig vasthouden
- Knuffel welterusten zeggen

### Nachtlampje aanklikken

- Klik aan!
  - Klik uit!
- Het is donker, doe je handen voor je ogen!
- Klik aan!

*Kiekeboe!*

### Afscheid nemen

- Dag mama, dag papa, dag .....
- Welterusten, blaas een handkusje

### Slapen

- Lekker gaan liggen en dan...  
*(snurkgeluidje)*

Tip  
Speel alle handelingen één voor één en  
zo duidelijk mogelijk. Let op alle  
verschillende bewegingen.



## Opdracht bij: OPSTAAN (p. 38)

*"Ik kom je wakker maken"*

**Opdracht:** Beeld uit wat je doet als je wakker wordt.

**Vorm:** Begin in de kring en zorg dat er ruimte is om te bewegen.

### Werkwijze:

1. Bespreek het gedichtje en introduceer het thema.

*"De zon komt op... we worden wakker!*

*Hoe weet je wanneer je wakker moet/mag worden?*

*Wat doe je als je midden in de nacht wakker wordt?"*

2. Laat de kinderen een plekje kiezen en beeld de onderstaande handelingen uit.

*Speel voor jezelf en raak elkaar niet aan.*

### Wakker worden en uitrekken

- Je ligt lekker te slapen.
- Eerst je ene oog open
- Dan je andere oog
- Je rekt je lekker uit (grote beweging!)
- Je gaapt eens goed (lekker overdreven!)

### Knuffel (zie NU)

### Plassen, wassen

- Handen onder de kraan, gezicht wassen
- Washandje pakken en armen wassen, benen wassen, voeten wassen.

### Tanden poetsen (zie NU)

### Aankleden

- Trek al je kleren één voor één aan.
- Wat gebeurt er als je je kleren in de verkeerde volgorde aan doet? Je jas, je trui en dan je hemd? En eerst je broek, en dan je onderbroek! En je sokken over je schoenen! Wat een gek gezicht!*

### Ontbijt maken en eten

- Boterham smeren
- Wat is de goede volgorde? Wat eet jij het liefst op je brood? Beeld maar uit. Snij je het nog in stukjes? Of vouw je hem dubbel?*
- Grote hap nemen



**Variatie**  
Laat een kind een handeling uitbeelden.  
Wie raadt wat er gespeeld wordt?



## Opdracht bij: MIST (p. 76)

Meestal hangen wolken in de lucht, maar soms...

zakken

ze

naar

beneden.

*"De wolken slapen op de grond."*

**Opdracht:** Verstop de straat in de mist.

**Benodigheden:** Poster van het gedicht MIST of wit papier A2 (hele groep) of A3 (individueel), fineliner, stift, tekenmateriaal + lijm en watten, wol, tissues of ander zacht, transparant materiaal.

### Werkwijze

1. Teken voor de kinderen een straat onder aan het blad.

*Wat zie je als je naar buiten kijkt? Denk aan huizen, een fiets, een lantaarnpaal, misschien wel een boom?*

*Wat kun je nog meer verzinnen?*

Tip! Let op verschillende hoogtes! Daar kun je bij de volgende stap leuk mee spelen.

of

Gebruik de poster met voorgedrukte afbeelding.

2. Maak de mist. Trek de watten uit elkaar, pluiz de wol, maak propjes tissue. Verdeel de mist over het blad.

*Wat zie je nog van je straat? En wat tover je weg? Steekt er nog een dak boven de wolken uit?*

## Opdracht bij: LICHTJES (p. 60)

“Die kleine lichtjes zijn de sterren”

**Opdracht:** Maak een sterrenhemel

**Benodigheden:** Een vel dik zwart papier (met de groep één groot vel A2/A3 of per kind één vel A3/A4), verf in lichte heldere kleuren - wit, geel, goud, zilver, wattenstaafjes, penselen, een kurk of dop van een plastic fles.

**Werkwijze:**

Maak een sterrenhemel met lichte verf op een donkere ondergrond.

Gebruik een wattenstaafje en de achterkant van het penseel om scherpe stippen te zetten en sterren te maken. Wissel de kleuren af. Met de kurk of dop kun je een grote maan maken.

Varieer door hard te drukken of zacht, veel of weinig verf te gebruiken.

Varieer in *intensiteit* door de verf te mengen met water.

## Opdracht bij: VOGEL (p. 22)

*"Zijn dat je mooiste kleren"*

**Opdracht:** Maak met de hele groep één kleurrijke vogel.

**Benodigheden:** De poster VOGEL, kleurrijk knutselmateriaal: veertjes, watjes, pompons, chenilledraad, stukjes stof, gekleurd zand, enzovoort + lijm.

### Werkwijze:

1. Maak van de zwart-witte vogel een vrolijke vogel met een prachtige kleurrijke staart!

